

# YOGA et CREATIVITE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

## Atelier : Se rencontrer et se recentrer avec le Champ d'argile®.

animé par Benoît Saillau, psychopraticien et professeur de yoga.



**Le samedi 7 octobre 2017 de 9h30 à 12h30 environ.**

*Laisser nos mains agir, guidées par la sensation du contact avec l'argile, sans attente d'un résultat particulier. Cette expérience nous recentre, nous permet de nous réajuster avec nous-mêmes sous l'impulsion de notre profondeur, nous reliant aux sources essentielles de la vie.*

*Une pratique ponctuelle nous recentre et nous réharmonise.  
Une pratique régulière amène un important travail de transformation de soi.*

**Lieu : Orléans, 18 rue des Beaumonts, en petit groupe.  
Participation : 48€ l'atelier (+ adh. 12 €). Inscrivez vous à l'avance.**

*Groupes réguliers et séances individuelles de Champ d'Argile :*

*Benoît Saillau 02.38.43.50.70.*

*[yoga.creativite@orange.fr](mailto:yoga.creativite@orange.fr)*

[www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr)

*L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.  
Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de dix jours avant l'activité.*

Nom :

Prénom :

E.mail :

@

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

*S'inscrit à l'atelier Champ d'Argile® du 7 octobre 2017.  
Je remets le règlement à l'inscription.*

*Signature:*