

YOGA et CREATiViTE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

"Dynamique du soi, la fine pointe de l'âme".

Conférence par Lily Jattiot

Jeudi 14 mars 2019 à 20h,

à Orléans, maison des associations, 46^{ter} rue Sainte-Catherine .

Sonnez à la petite porte pour vous faire ouvrir.

Tour à tour positive et constructive ou bien négative et destructrice, l'âme s'exprime et chante dans les événements qui tissent notre existence, nos réussites et nos échecs, nos amours et nos haines, nos désirs et nos peurs... elle parle dans les rêves, les mythes, la petite et la grande histoire.

Lorsque nous prêtons attention à notre monde intérieur qui est sans cesse en résonance avec le monde extérieur, nous découvrons, dissimulé dans un apparent chaos, un ordre caché: nous voyageons , partant d'une enfance où nous sommes dépendants et prisonniers mais pourtant porteurs d'un élan de vie joyeux et spontané, passant par l'apprentissage souvent douloureux de la vie avec les autres et des lois de la société qui nous contraignent, et nous cheminons vers une autonomie et un accomplissement de notre potentiel.

***Jung nomme ce potentiel de liberté et de créativité** (car chacun de nous est unique) **le Soi**, et le déroulé de son évolution, le processus d'individuation. L'évolution psychique, pour chacun d'entre nous, part du monde maternel avec son érotique, passe par le monde paternel qui apporte ses lois, pour aller vers le Soi chemin d'autonomie. Son processus est ternaire.*

Lily Jattiot, proche d'Arnaud Desjardins, psychanalyste jungienne spécialiste des rêves, elle explore et décrit dans ses livres et ses conférences la dynamique puissante de notre âme qui nous guide et nous conduit, souvent à notre insu, tout au long de notre vie.

Lily Jattiot a publié, chez L'Original, JL Accarias :
Dynamique du Soi (2008), Sagesse du féminin (2013),
Vie quotidienne du pouvoir (2017).



Participation: 10€. Adhérents 7€.

Tarif réduit, 5€. (Personnes en grande difficulté et étudiants.) Sans réservations.

Yoga et Créativité : yoga.creativite@orange.fr 02 38 88 78 90

<http://www.yoga-creativite.fr>