



30^{ème}
anniversaire

YOGA et CREATiViTE

Pratique du yoga sur Orléans

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

Lettre d'information n° 38

Les cours de yoga hebdomadaires se poursuivront jusqu'au jeudi 21 juin 2018. La semaine suivante, un programme spécial aura lieu, avec des cours plus festifs pour vivre ensemble cette fin de saison avant la pause d'été. (voir programme ci-dessous)

Nous nous retrouverons en septembre avec les journées de rencontres associatives et la reprise des cours à partir du 17 septembre.

Vous trouverez tout le détail de chaque activité sur notre site : www.yoga-creativite.fr

« Celui qui regarde à l'extérieur rêve.
Celui qui regarde à l'intérieur, s'éveille. »

Carl Gustav Jung

Cours de fin d'année du 25 au 28 juin 2018

Lundi 25 juin: Cléry Saint André, salle des fêtes, de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié
Madeleine, de 19h à 20h30, puis verre de l'amitié

Mardi 26 juin: Saint Marceau, de 18h15 à 19h45, puis verre de l'amitié

Mercredi 27 juin: Blossières de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Jeudi 28 juin : Ste Beuve (La Source) de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Ces cours sont accessibles à tous les membres inscrits. Il est souhaitable d'arriver 5 mn en avance.
Toutefois, en fonction de votre emploi du temps, vous serez accueilli quelque soit votre heure d'arrivée.

Reprise des cours à partir du lundi 17 septembre 2018.

Site : www.yoga-creativite.fr - E mail: yoga.creativite@orange.fr - 02 38 88 78 90