



YOGA et CREATiViTE

Pratique du yoga sur Orléans
Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

Les cours de yoga hebdomadaires se poursuivront jusqu'au jeudi 20 juin 2019. La semaine suivante, un programme spécial aura lieu, avec des cours plus festifs pour vivre ensemble cette fin de saison avant la pause d'été. (voir programme ci-dessous)

Nous nous retrouverons en septembre avec les rencontres associatives lors de la journée Rentrée en Fête, le dimanche 8 septembre, à Orléans et le samedi 7 septembre, nous serons le matin à Cléry St André, l'après-midi à Saint Hilaire, dans les salles des fêtes.

Les cours reprendront à partir du 16 septembre 2019.

Vous trouverez tout le détail de chaque activité sur notre site : www.yoga-creativite.fr

"Il y a une fêlure dans chaque chose,
c'est par là que la lumière passe".
Leonard Cohen

Cours de fin d'année du 24 au 27 juin 2019

Lundi 24 juin : Madeleine, de 9h45 à 11h15 puis verre de l'amitié
Saint Hilaire, salle des fêtes, de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Mardi 25 juin : Salle Madeleine de 10h à 11h30 puis verre de l'amitié. (*)
Saint Marceau, de 18h15 à 19h45, puis verre de l'amitié

Mercredi 26 juin : Blossières de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Jeudi 27 juin : Ste Beuve (La Source) de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Ces cours sont accessibles à tous les membres inscrits. Il est souhaitable d'arriver 5 mn en avance.
Toutefois, en fonction de votre emploi du temps, vous serez accueilli quelque soit votre heure d'arrivée.

* : A la Salle Madeleine, à l'issue du partage du verre de l'amitiés, les volontaires aideront au nettoyage des moquettes.
Si possible, amenez votre aspirateur. Avec ou sans aspirateur, votre aide sera bienvenue.

Reprise des cours à partir du lundi 16 septembre 2018.

Site : www.yoga-creativite.fr

E mail: yoga.creativite@orange.fr

02 38 88 78 90