

## Cours de Noël via ZOOM

Benoît Saillau, Céline Saillau Revol et Yoga et Créativité vous invitent à une réunion Zoom planifiée, le mardi 15 décembre à 18h30.

Vous pourrez cliquer sur le lien dans l'encadré et vous connecter dès 18h30. Nous prendrons le temps que tout le monde se connecte.

Le cours commencera à 18h45 très précise. Au-delà de cet horaire, il ne vous sera plus possible de nous rejoindre, pour ne pas perturber le cours.

Pour la pratique, aménagez-vous un endroit le plus propice possible chez vous, tapis ou tapis de yoga, coussin, plaid pour la relaxation finale. Fin du cours prévu à 20h.

**Participer au cours de Noël via Zoom** (*à partir de votre ordinateur ou smartphone*).

<https://us02web.zoom.us/j/81013617715?pwd=RHhIZkVsQkE0R3k5UlhoVFEybWhiQT09>

*ID de réunion : 810 1361 7715*

*Code secret : 028470*

**D'ici là**, si ce n'est déjà fait, **téléchargez Zoom** sur votre ordinateur ou votre smartphone à l'aide du lien ci-dessous :

<https://zoom.us/fr-fr/meetings.html>

Espérant que vous et vos proches allez bien,

Chaleureusement,

Benoît Saillau