

Cours de Yoga via Zoom et en ligne



Les cours en ligne et via le logiciel Zoom, sont accessibles à tous les adhérents à jour de leur cotisation. Seules trois propositions demeurent accessibles à tous en permanence. Vous pouvez vous mettre à jour de votre cotisation à tout moment en nous adressant un mail pour y avoir accès, ou vous inscrire pour un cours ponctuel par Zoom (tarifs disponibles en page Yoga).

Les cours en ligne sont disponibles en permanence sur la page « Cours en ligne » du site de Yoga et Créativité. Votre code suffit pour y accéder. Plus de quarante propositions vous y attendent.

Les cours via Zoom sont dispensés deux fois par semaine, le matin et le soir, suivant le rythme scolaire prévu au calendrier général de notre association. Vous trouverez également sur la page « Cours en ligne » le PDF donnant les codes d'accès sur Zoom. Il est à noter que bien que par Zoom, il n'y a rien à regarder. Juste à se laisser guider par la voix des enseignants. Vous êtes donc totalement libre de votre écran. Nous proposons également ponctuellement des méditations par le même canal.

« J'ai hésité concernant ces cours zoom avant de franchir le pas et je ne le regrette pas. C'était vraiment très agréable de vous retrouver et de pouvoir suivre un cours en direct et en même temps que d'autres. Ce sont des rendez-vous qui remobilisent la pratique. Avoir un horaire fixe est une très bonne motivation, j'y trouve un réel plus !!! J'ai presque l'impression d'avoir repris le Yoga "en vrai" et ça fait tellement de bien !! »

Yoga et Créativité

www.yoga-creativite.fr/cours

2021					
MAI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sem 17				29 avril La soirée de Yoga : 18h30	30
Sem 19	10	11	12	13	14
	Cours à 9h15	Cours à 18h45		STAGE YOGA	MORVAN ?
Sem 20	17	18	19	20	21
	Cours à 9h15	Cours à 18h45			
Sem 21	24	25	26	27	28
		Cours à 10h	Cours à 18h45		
Sem 22	31	1	2	3	4
	Cours à 9h15	Cours à 18h45			

Cours du matin

Cours du soir

*Vous pouvez aussi vous inscrire au cours, en nous contactant par mail le plus tôt possible avant le cours. Participation par cours : 15€. Adhésion à l'association : 12€.

yoga.creativite@orange.fr