



30<sup>ème</sup> année

# YOGA et CREATiViTE

Pratique du yoga sur Orléans

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

*Les cours de yoga hebdomadaires se poursuivront jusqu'au jeudi 22 juin. La semaine suivante, un programme spécial aura lieu, avec des cours plus festifs pour vivre ensemble cette fin de saison avant la pause d'été. (voir programme ci-dessous)*

*Nous nous retrouverons en septembre avec les journées de rencontres associatives et la reprise des cours à partir du 18 septembre.*

"Vivre dans la revendication constante de son bonheur,  
revient à être victime de ses attentes..."

Accueillir toute situation comme occasion de se transformer,  
c'est grandir véritablement."

Yvan Amar

## ***Cours de fin d'année*** du 26 au 29 juin 2017

Lundi 26 juin: Saint Hilaire, salle RAM, de 18h30 à 20h, puis verre de l'amitié

Madeleine, de 19h à 20h30, puis verre de l'amitié

Mardi 27 juin: Saint Marceau, de 18h15 à 19h45, puis verre de l'amitié

Mercredi 28 juin: Blossières de 18h15 à 19h45, puis verre de l'amitié

Jeudi 29 juin : Ste Beuve (La Source) de 18h à 19h30, puis verre de l'amitié

Ces cours sont accessibles à tous les membres inscrits. Il est souhaitable d'arriver 5 mn en avance.

Toutefois, en fonction de votre emploi du temps, vous serez accueilli quelque soit votre heure d'arrivée.

**Reprise des cours à partir du lundi 18 septembre.**

**Site : [www.yoga-creativite.fr](http://www.yoga-creativite.fr) - E mail: [yoga.creativite@orange.fr](mailto:yoga.creativite@orange.fr) - 02 38 88 78 90**