

Inscription :

Pour faciliter l'organisation de cette fête, merci de vous inscrire dès que possible et avant le 14 mars 2018.

Participation :

Après-midi gratuit, apéritif offert
Repas, 13€ par personne à régler à l'inscription
Soirée : Participation libre. Un chapeau sera à la disposition du public. Pour remercier les artistes, nous vous remercions de préparer un minimum de 10€ par personne.

Lieu :

Aselqo Saint Marceau, 24 rue Coursimault, 45000 Orléans.
L'entrée se fera par le passage sur le parking à gauche du bâtiment.
Tramway A, station Croix Saint Marceau.

YOGA et CREATiViTE



18 rue des Beaumonts 45000 Orléans
☎ 02 38 43 50 70

yoga.creativite@orange.fr

www.yoga-creativite.fr



YOGA et CREATiViTE



**Le samedi 24 mars,
venez fêter les 30 ans de l'association
de 15h à 23h**



Aselqo Saint Marceau

Cours de yoga méditatif et festif

Conférence atelier

"Retrouver l'harmonie corps, cœur, esprit par le yoga et la relaxation"

Apéritif suivi d'un repas de type indien

Soirée spectacle

Poésie, Contes, chant, théâtre, musique



Programme

15h Ouverture des portes et accueil

15h30 : Cours de yoga méditatif et festif, co-animé par les enseignants de l'association

17h : Conférence atelier par Benoît Saillau

"Retrouver l'harmonie corps, cœur, esprit par le yoga et la relaxation".

18h30 : Apéritif « 30 ans d'association ! »

19h15 : Repas de type indien

20h30 : Soirée spectacle

20h30 : Lisières.



Spectacle de lecture musicale créé et interprété par **Catherine Gautier**, lectrice et comédienne et **Boris Trouplin**, musicien et paysagiste sonore.



Perchés ou bien au ras du sol, nous sautons d'arbre en lisière, de lisière en texte, de texte en musique, d'odeur forestière en frôlement champêtre, de luthier en yogi, de rire en larme... Au gré des textes contemporains et classiques - romans, essais, contes, poésies-, entremêlés des compositions du musicien, nous devenons Arbre !

21h40 : Murmure du monde.

Écrivain, poète et conteur, **Patrick Fischmann** réveille et rassemble des contes du monde entier. Chanteur, compositeur, musicien multi-instrumentiste, il est attentif à la mélodie de chaque sagesse. Traduit en anglais, italien, chinois et mongol, il a écrit et co-écrit quatorze titres de la collection des Contes des sages au Seuil.

La clairvoyance des arbres, des pierres et des bêtes qui parlent fait résonner notre monde dénaturé et s'offre en escorte essentielle au réveil de notre humanité. Des contes émouvants, profonds et drôles, rassemblés pour une fête bucolique. Chant et musique accompagnent avec douceur, résolution et fantaisie ce *murmure du monde*.



✂

Nom :

Prénom :

E.Mail :

Téléphone portable :



Sera présent au :

Nombre de personnes :

Cours de yoga

1 2 3 4

Conférence

1 2 3 4

Apéritif

1 2 3 4

Repas

1 2 3 4

Soirée spectacle

1 2 3 4

(entourez le nombre correspondant)

Je joins ma participation pour le repas , soit :

Nombre de personnes : X 13 € =,

A l'ordre de Yoga et Créativité.

Depuis 22 ans, Catherine Gautier, après avoir joué et mis en scène des textes contemporains, elle a exploré l'univers de la lecture à voix haute : création avec des auteurs, des musiciens, des comédiens ou mêlant d'autres arts (danse, vidéo, chant), ...

Vingt ans que Boris Trouplin fraie son chemin musical avec ses cornemuses sous le bras. Il y associe steel drum, flûte, voix et bruitages et définit son rôle comme musicien - DJ - paysagiste sonore. Ceci au service du théâtre, du conte, de la danse contemporaine et improvisée... Il a produit de nombreux CD, en solo ou en groupe.

YOGA et CREATiViTE



18 rue des Beaumonts 45000 Orléans

☎ 02 38 43 50 70

yoga.creativite@orange.fr

www.yoga-creativite.fr

