

YOGA et CREATiViTE

Membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

"Le fil du Soi"

Stage d'automne : yoga ressourcement dans le Morvan



**Du jeudi 1 novembre 2018 à 15h30
au dimanche 4 novembre vers 15h30**

Être pleinement présent à l'instant, à nous-mêmes et à ce qui nous entoure en connexion avec l'automne. Silence, méditation, pratique des postures, respirations, relaxations, marche, créativité. Convivialité et partage avec le groupe et avec la nature environnante. Temps pour se réajuster et vivre en pleine conscience, source de transformation et d'ouverture spirituelle.

Se connecter avec notre profondeur, le Soi, et se laisser guider par l'intelligence du coeur, nous permettant de réaliser plus pleinement qui nous sommes.

Ce stage, accessible à tous, sera animé par Benoît Saillau, professeur de yoga et psychopraticien. Un entretien préalable avec l'animateur est souhaitable.

Lieu: Centre ayurvédique "La ferme de Divali", Saint Hilaire en Morvan,
en pension complète, en chambre confort double.

Part : 430 € + adhésion 12€.

Inscription : 02.38.43.50.70. ou yoga.creativite@orange.fr, le plus tôt possible.

*Covoiturage possible suivant les inscriptions.
Orléans 230 km, Paris, Genève 305 Km, Lyon 225 Km.)*

www.yoga-creativite.fr

18 rue des Beaumonts 45000 Orléans. Tél : 02.38.43.50.70.

**Solde à régler avant le 15 octobre. En cas de désistement avant le 15 septembre, la moitié des arrhes sera remboursée.*

Au-delà, les arrhes ne seront plus remboursées. A partir du 1^{er} novembre, la totalité du stage est due.

Les stages ne pourront avoir lieu qu'avec un nombre minimum de participants.

L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.

Nom :

Prénom :

E.mail :

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

s'inscrit au stage « Le fil du Soi » du 1 au 4 novembre 2018 et verse 160€ d'arrhes et si ce n'est fait règle son adhésion à l'association. (merci de bien remplir toute la fiche.) Des précisions vous seront données pour le règlement du solde.