



*Au-delà des pratiques corporelles, le Yoga nous propose un chemin basé entre-
autre sur l'éveil de la conscience et l'adhésion au réel.*

*Dans cet esprit, nous vous souhaitons de trouver en vous-même, tout au long de
cette année, la tranquillité d'esprit et l'ancrage dont vous aurez besoin pour
accueillir tout ce que la vie vous proposera. Lumière, joie, légèreté, comme
peines, turpitudes et complexités. Dans cette voie, la pratique des techniques de
yoga peut-être une grande aide.*

*En ce début d'année, nous aurions aimé vous garantir la reprise des cours en
salle ! Le réel nous montre que ce n'est pas encore le moment et qu'il nous
faudra patienter jusqu'à une date pour l'instant inconnue.*

*Aussi, nous allons continuer à varier les propositions de cours en ligne dans les
prochains jours.*

*Le cours de Noël par Zoom a été très apprécié des personnes qui se sont jointes
à nous ce soir-là. Aussi, les deux dernières semaines de janvier, nous allons
proposer deux cours Zoom par semaine. Nous ferons ensuite le point pour voir
la suite la plus juste à y donner.*

*Ces cours, en ligne et par Zoom, sont réservés aux adhérents à jour de leur
cotisation. Seules trois propositions demeurent accessible à tous en
permanence. Vous pouvez vous mettre à jour de votre cotisation à tout moment
en nous adressant un mail.*

*En ce début d'année, nous avons une pensée sensible pour les personnes qui
sont décédées en 2020, ainsi que pour leurs proches.*