

YOGA et CREATiViTE

Association membre de la FYA, Fédération Yoga et Ayurveda

Yoga intériorité

Le dimanche

De 9h30 à 12h30,
avec Benoît Saillau.



28 janvier 2018 :

Ancrage et verticalité dans les postures et la méditation

3 juin 2018 :

Des postures à la méditation en passant par le chant méditatif.

Se laisser entrer plus en profondeur dans la pratique
et s'imprégner de ses bienfaits transformateurs.

Ces stages sont accessibles à tous.

Lieu: Aselqo Saint Marceau, 26 rue Coursimault, Orléans sud.

Participation par atelier 35€, tarif réduit 23€ (+ adhésion 12€)

Inscription simultanée aux 2 stages: 64€.

Inscription auprès de :

Benoît Saillau 02.38.43.50.70, Céline Revol ou 18 rue des Beaumonts 45000 Orléans
yoga.creativite@orange.fr

www.yoga-creativite.fr

L'association se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nécessité.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de dix jours avant l'activité.

Nom :

Prénom :

E.mail :

@

Date de naissance :

Téléphone :

Portable :

Adresse complète :

S'inscrit au stage du 28 janvier 2018 du 3 juin 2018

Je remets le règlement à l'inscription.