

Benoît Saillau
psychothérapeute relationnel,

Membre titulaire du SNP Psy

Syndicat National des Praticiens en
Psychothérapie, *psychothérapeutes relationnels et
psychanalystes*, fondé sur :

- .Un travail sur soi approfondi
- .Des études théoriques et pratiques approfondies
- .Une supervision régulière
- .L'adhésion au code de déontologie
- .Une reconnaissance par les pairs.

www.snppsy.org

Membre de ADECAP

Association pour le développement du Champ
d'Argile en Psychothérapie.

Méthode Heinz Deuzer, « Arbeit am Tonfeld® ».

www.adecap.com

Anime des groupes de parole (deuil,
fin de vie, travail social, ...).

**Enseignant de yoga, relaxation,
méditation.**

www.yoga-creativite.fr

sur rendez-vous

18 venelle de la Couture
45000 Orléans madeleine

02.38.43.50.70.

benoit.saillau@wanadoo.fr

Benoît Saillau

**Psychothérapie
relationnelle
intégrative**



**Psychothérapie par le
"Travail au Champ d'Argile"**

Relaxation

02.38.43.50.70.

sur rendez-vous

*« Se réveiller,
devenir présent à soi et
à ses propres potentialités oubliées,
voilà ce à quoi
chaque souffrance nous invite.*

*En fait, le "travail sur soi"
relève de la créativité,
d'un artisanat
au cours duquel on devient de plus en
plus habile à créer sa propre vie
à mesure que l'on s'affranchit
de ses peurs. »*

Guy Corneau.

La relation au cœur de ma pratique de la psychothérapie.

Par le dialogue et l'écoute bienveillante, j'accompagne la personne qui progressivement se réajuste avec elle-même, se réapproprie son histoire personnelle, explore ses zones d'ombres, découvre en elle-même des potentiels jusque-là ignorés, se resitue dans son rapport à l'autre, dans un processus de naissance à elle-même, ou, selon le terme de C.G. Jung, d'individuation.

Dans ce parcours, je propose une attention particulière aux rêves, ces messagers de l'inconscient.

Suivant les circonstances, je peux faire appel à des techniques de relaxation, gestalt, travail au champ d'argile.

La psychothérapie est une aide lors de moments difficiles, personnels ou relationnels.

Elle peut être aussi souhaitée par désir de progresser dans son chemin de vie.

Le Travail au Champ d'Argile©

Un cadre en bois rempli d'argile à ras bord posé sur une table, un bol d'eau, et un accompagnant attentif et soutenant. La personne est assise et laisse agir ses mains librement, généralement les yeux fermés.

Cette situation simple mais originale permet d'entrer en contact avec la profondeur de soi-même et de lui donner spontanément forme dans l'argile.

Par le toucher, dans une expérience où le corps est totalement impliqué physiquement et sensoriellement, nous retrouvons ici toute la dynamique transformatrice de la psychothérapie.

La "Personale Leibthérapie"

Thérapie par le corps

Le toucher de la "Personale Leibthérapie" invite la personne à la présence, à s'intégrer dans toute son unité, corps, âme, esprit.

Selon la formule de K.G. Dürckheim, il s'agit de passer du concept du "corps que j'ai" à la réalisation du "corps que je suis".



J'accompagne les adultes et les jeunes.